

BONDENS NETTVERK

Det er alltid hjelp å få



En bonde har et stort ansvar hver eneste dag. For alle bønder kan det oppstå en situasjon eller en enkelthendelse som gjør at det er vanskelig å håndtere alt alene. Da kan man få hjelp!

Vi er tilgjengelig for deg — ta kontakt med en av oss!

LANDBRUKSKONTORET
v/Stein Inge Wien - tlf 480 92 874

VETERINÆRVAKTA
v/ Syver Kyllingstad - tlf 480 98 770

PSYKISK HELSE, KOMMUNEN
(8-15.30) - tlf 62 33 52 20

FOR ØYEBLIKKELIG HJELP:

BRANN 110 – POLITI 112 – SYKEHUS 113 – LEGEVAKT 116117



Ringsaker
kommune

BONDENS NETTVERK – EN Å SNAKKE MED NÅR DET RØYNER PÅ!

Ringsaker er en kommune med aktive og dyktige produsenter. Vi har så godt som alle produksjoner innen kommunegrensa. Vi er en av landets største landbrukskommuner. Det er vi stolte av!

Landbruket preges av større enheter og stadig høyere krav til effektivitet, økte krav til spesialisering og kompetanse, mindre marginer, større kapitalbehov/gjeldsbelastning, stadig endringer i rammebetingelse og større ansvar for den enkelte gardbruker. Dette kan være krevende for mange og det er ikke alltid like lett å føle at man strekker til. Da er det viktig å ha noen å snakke med. Kanskje kan en fra Bondens nettverk være den du kan ringe til?

Bønder opplever de samme utfordringene som folk flest, eksempelvis skilsmisser, sykdom, stress og vanskelig økonomi. En livssituasjon som oppleves som vanskelig, kan gi negative tanker. Det er heldigvis blitt mer vanlig å kunne snakke om det som oppleves som vanskelig, men som ikke synes utenpå.

Det å ha noen å ringe til, en og snakke med om det som er utfordrende, er viktig.

Denne plakaten til å henge på fjøsdøra eller et annet egnet sted, håper vi du ser nytten av. Da vil du og din familie eller andre, til enhver tid vite at det finnes noen å kontakte hvis det røyner på. Det er bedre å ta en telefon for mye enn én for lite.

Bondens Nettverk er et samarbeid mellom faglaga, veterinærene, psykisk helse i kommunen og landbrukskontoret.

De som har sagt ja til å stå med sine telefonnummer på plakaten har absolutt taushetsplikt overfor tredje person. Det er bare du eller den som ringer på vegne av deg, som kan gi tillatelse til å be om hjelp fra andre instanser.

Ta kontakt når det måtte være. Vi er tilgjengelig for deg!

Med hilsen

Landbrukskontoret
Veterinærene
Faglaga
Psykisk helse i kommunen